

国際耕種株式会社

〒194-0013 東京都町田市原町田 1-2-3 アーベイン平本 403 Tel/Fax: 042-725-6250 E-mail: aai@koushu.co.jp

Home Page: http://www.koushu.co.jp

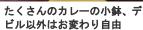
スリランカのカレーと紅茶

スリランカといえばカレー、そして紅茶(セイロンティー)である。今回は今年2月から1か月半の業務でスリランカに滞在した際に出会ったカレーと紅茶について話をしてみようと思う。

スリランカのカレーの話

「何を食べても辛いから逃げ場ないよ」「一ヶ月辛い ものを食べ続けて、胃を壊した」「世界中、いろんなも のを食べたが、スリランカカレーが一番辛かった」。筆 者の派遣が決まった時、スリランカ経験者の方々が教 えてくれたことである。しかしその実、スリランカカレー 自体はさほど辛くない。スリランカで「ライス&カレー」を 店で頼むと、レンズマメやインゲン、ジャガイモ、ウリな ど4~5種類くらいの野菜カレーが出てくるが、これらは さほど辛くない。それでは何が辛いというと、別料金で 注文する肉(魚)煮込みである。これがカライ!最初は ほんのり甘さを感じるが、そのあとに辛さが脳天を突き 抜け、毛穴から汗が噴き出る。そしてビリビリとしたイタ さとも、カラさとも言えないものが口の中を支配する。こ の悪魔のように辛いカレーをスリランカでは「デビル (Devil)」と呼ぶ。誰が名付けたか知らないが、言い得 て妙である。この辛いデビルとマイルドな野菜カレーを 手で混ぜ、適度な辛さにして食べる。慣れると複雑なス パイスの取り合わせが癖になり、毎日食べても飽きなく なるのである。







皿に盛りつけたスリランカ カレー、右手前がチキンデビ ル

スリランカの紅茶の話

スリランカではキリテーと呼ばれるミクルティーが好んで飲まれる。これが甘い。筆者ははじめて農家で出してもらった紅茶を半分しか飲むことができなかった。紅茶は茶葉の大きさでグレードが分けられる。日本では比較的大きいオレンジペコーが好んで飲まれるが、スリランカではもっと細かいダストと呼ばれる茶葉を煮出して紅茶にする。水色はオレンジではなく、かなり濃い色になり、そのままでは苦くて飲めない。これにミルクを加えて、泡立ててマイルドにしたものがキリテーである。お店によってはちょっとココアのような風味がする。しばらくして聞いた話では、キリテーにミロをいれることもあるらしい。ミロといえば筆者が子供のころによく牛乳に混ぜて飲んでいたカカオ飲料である。そうとわかるとこ

の不思議なココア風味の紅茶にもちょっとした懐かしさを感じる。

ところでスリランカでは「ベッドティー」という習慣があ るということを耳にした。上流家庭では使用人が、一般 家庭では母親が、朝家族のためにキリテーを作り、ベッ ドまで持ってきてくれるというのである。何という優雅な 習慣か!起き抜けに甘い紅茶、なるほど贅沢である。 「今でもそんな習慣があるの?」と友人に聞いたところ、 あるのだという。自宅においては奥さんが、実家におい て母親が毎朝紅茶を寝室まで持ってきてくれるとのこと。 素晴らしい!しかし別の人の話では「結婚してしばらく は入れてくれたけどね。今は自分で入れているよ」と苦 笑いをしていた。この辺は家庭により状況は様々らしい。 この「ベッドティー」について調べてみると、もともと英国 の習慣らしく、使用人が主人のために、または旦那が 愛する妻のために紅茶を入れるらしい。これを友人に 話したところ、ニヤリと笑い「その話は妻には内緒にし ておこう」ということになった。



有名な紅茶産地ヌワラエリア、見渡す限り一面の茶畑



スリランカミルクティーことキリテー、泡立ててさらに マイルドに

滞在を終えて

派遣前、さんざん先輩方に脅されていたことから、食生活を如何に乗り切るかを考えたが、案ずるよりは…である。結局は毎日カレーを食べ、甘い紅茶も一日2~3杯飲むようになり、それが美味しいと思うようになった。スリランカの滞在中、おおいにカレーと紅茶を堪能することができた。

帰国して

筆者はもともとコーヒー党である。帰国後は紅茶を毎日飲むことはなくなってしまった。それでも紅茶を見かけると気になって目が行ってしまう。大手飲料メーカーの「○○の紅茶」や「紅茶○○」を手に取ってみると「ヌワラエリア産茶葉使用」と書いてあったのには驚いた。他にもキャンディー産、ディンブラ産など、今まで気づかなかったが、いずれもスリランカの紅茶の産地である。意外にもスリランカを身近に見つけられると知って、嬉しくなった。コーヒー党の皆様も、たまには紅茶などいかがだろう?その紅茶はセイロンティーかもしれませんト

(2016年4月 澤田)